

SuSe online

Jahresgruppe 2026



SuSe = **S**upervision & **S**elbsterfahrung

Unsere supervisorische Halbjahresgruppe ist eine gute Gelegenheit, sich regelmäßig an etwas Kraftspendendes und Klärendes anzubinden. Man kann manchmal ein eigenes Anliegen einbringen, oder aber auch an den Themen und Prozessen der anderen aktiv teilhaben und lernen.

Wir verbinden auf einzigartige Weise die Konzepte von **S**upervision und ressourcenvoller **S**elbsterfahrung unter dem übergeordneten Ansatz der **S**elbstfürsorge. Wir kombinieren Übungen und Theorieimpulse aus Traumapädagogik, Mal- und Gestaltungstherapie, Somatic Experiencing, Prozessarbeit und systemisch-kunsttherapeutischer Supervision. Dies eröffnet einen breiten Zugang der Auseinandersetzung mit beruflichen und persönlichen Fragen und Themen. Meditative Übungen schließen uns dabei immer wieder an Achtsamkeit und Kraftquellen an.

SuSe schafft eine stärkende Gemeinschaft Gleichgesinnter in der jede/r Einzelne mit dem ganz Eigenen Platz hat. Die Freude und jeder Fortschritt des/der Einzelnen ist die Freude und der Fortschritt aller, und das Schwierige halten wir gemeinsam aus. Gemeinsam teilen wir Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Organisatorisches

5 Termine: Jeweils **Donnerstag** von **16:00** Uhr bis **19:00** Uhr
05. März / 23. April / 25. Juni / 01. Oktober / 3. Dezember

Nicht besuchte Termine können weder rückerstattet noch nachgeholt werden.

Kosten:

275.-€

Anmeldung:

verbindlich per Mail an: office@praxis-riesenhuber.at

online

im zoom-workspace über diesen Link:

<https://us02web.zoom.us/j/81989080435>

Teilnahmevoraussetzungen:

Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder spezielle Fähigkeiten mitzubringen, ausschließlich der Wunsch und die Bereitschaft, sich auf sich selbst und auf kreative Prozesse einzulassen. Psychische, körperliche und soziale Stabilität werden vorausgesetzt. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

Leitung:

Dr. Sabine Riesenhuber
praxis-riesenhuber.at

&

Dr. Christina Rothdeutsch-Granzer
wunderkinder-graz.at

